



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ビフォーアフター	外出	なんでもランキング	苦手と得意リスト	3つの中から考える	シューズ洗い、公園
	自己肯定感 過去と現在の自分を比べ、成長を実感する。	弥五郎伝説の里 	自己開示 自分の事を話せるよう、色々なテーマのランキングを作る。	自己開示 苦手と得意をリスト化。自分を客観視し、他者との共通点を探る。	ワーキングメモリー 選択肢の言葉を覚えた上でクイズに答え、聞く力や聞く姿勢を育てます。	
8	9	10	11	12	13	14
	ありがとう勝負	ルール作り & いいね	お手玉会話	あいづち手拍子	仲間さがし	ミニ四駆
	コミュニケーション 感謝を沢山言うゲーム。感謝の習慣を育てる。	コミュニケーション ルール作りしながら、意見を否定せず、いいねで肯定的に受け止める。	コミュニケーション 自分ばかり話をしてしまわないよう、お手玉を渡しながらか話をする。	コミュニケーション 会話の終わりに手拍子を入れ、会話の流れを学んでもらう。	ルール 同じ種類のカードを背中に貼った相手とだけ喋れり、仲間を集める。	
15	16	17	18	19	20	21
	ぼくの自慢長	けいどろ	サーキット	ポールTバッティング	おでこポール歩き	シューズ洗い、図書館
	自己肯定感 自分の成果・成長を書き出して、自信を深める。	活動の狙い 二つのチームに分かれて、体を動かしたり、チームワークを育てる。	活動の狙い もも上げ、ジャンプ、反復横跳び、ダッシュで「次へ」の注意力を育成。	活動の狙い 道具を使った目と手の協調性や固有感覚や空間認知力を育てる。	活動の狙い 二人組で行うことでチームワークや、ボディイメージを育てる。	
22	23	24	25	26	27	28
	外食体験	だるまさんが転んだ	じゃんけん遊び	ぼっけん	ポールなわとび	シューズ洗い、公園
		活動の狙い 「動く」と「止まる」の切り替えを通じて、自己コントロールを育てる。	ルール 2つチームを作り、線の上を歩いて相手と会ったらじゃんけん。	活動の狙い ルールを守ることによる協調性、認知・状況判断を育てる。	活動の狙い タイミングを掴む固有感覚、目と手の連動による空間認知力を育てる。	
29	30					
	モルック					
	ルール理解・判断力・運動機能の向上 					

※感染症等の状況や雨天等で活動の見直しがあることをご了承ください。

※毎週土曜日は《シューズ洗い》の日となっております。外履きもしくは中履きの靴の準備をお願いします。