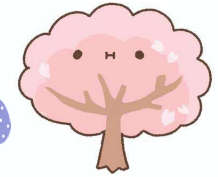


令和 8年 4月



給食献立表



月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		ナポリタン コロッケ 野菜の胡麻和え コンソメスープ 429kCal 98kCal 41kCal 35kCal	ごはん 衣笠丼の具 ひじき煮 コロッケ(小鉢) コンソメスープ 228kCal 33kCal 49kCal 35kCal	うどん 五色和え ちくわの磯辺揚げ ポテトフライ 142kCal 34kCal 70kCal 115kCal	ごはん からあげ オクラのおかか和え 豆腐のお味噌汁 358kCal 45kCal 36kCal	★休日★
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん ハヤシライスの具 マカロニサラダ コンソメスープ ゼリー 179kCal 80kCal 35kCal 42kCal	ごはん チキンチキンごぼう コールスロー きのこのみそ汁 329kCal 23kCal 45kCal	ごはん 白身フライ 野菜の煮びたし 玉ねぎのみそ汁 180kCal 44kCal 45kCal	ラーメン 餃子 ナムル バナナ 114kCal 88kCal 17kCal 42kCal	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ かきたま汁 232kCal 28kCal 42kCal	ごはん 親子丼の具 きなこドーナツ 五目きんぴら 油揚げのみそ汁 196kCal 149kCal 45kCal 41kCal	★休日★
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 中華丼の具 ギョーザ 中華スープ 182kCal 88kCal 42kCal	ごはん 肉じゃが 春雨サラダ 白菜のみそ汁 223kCal 28kCal 44kCal	ミートスパゲティ 和風サラダ コンソメスープ バナナ 265kCal 35kCal 35kCal 42kCal	炊き込みごはん あんかけ豆腐 ほうれん草の 胡麻和え 玉ねぎのみそ汁 345kCal 120kCal 41kCal 45kCal	ごはん どぼろ丼の具 ちくわの磯辺揚げ キャベツみそ汁 169kCal 70kCal 47kCal	ごはん シチュー 魚フライ(小鉢) ごぼうとコーンサラダ ゼリー 146kCal 90kCal 41kCal 32kCal	★休日★
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
ごはん チキン南蛮 酢の物 豆腐のみそ汁 220kCal 20kCal 44kCal	ちゃんぽん もやしのナムル 春巻き 271kCal 17kCal 54kCal	ごはん 豆腐チャンフルー きんぴらごぼう わかめスープ 206kCal 57kCal 25kCal	ごはん ビビンバ丼の具 春雨サラダ ワンドンスープ 139kCal 28kCal 86kCal	ごはん 鶏のゴマみそ焼き 酢の物 わかめの味噌汁 317kCal 20kCal 47kCal	ごはん からあげ・ウィンナー・卵焼き ほうれん草の胡麻和え・コロッケ	★休日★
27日	28日	29日	30日			
ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のおかか和え キャベツのみそ汁 147kCal 30kCal 16kCal	ごはん チキンチャップ コールスロー コンソメスープ 306kCal 23kCal 35kCal	★店休日★	ごはん 酢とじ ナムル わかめスープ 184kCal 17kCal 10kCal			

※ごはんのカロリーは、小学生未満児168kCal、以上児234kCalになります。