



自立訓練事業所 放課後ハウス TERAKOYA 2026年 1月 おやつ献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						みたらし団子 
4	5	6	7	8	9	10
お休み 	パンケーキ 	ドーナツ 	きなこ団子 	フライドポテト 	リクエストおやつ 	アイス 
11	12	13	14	15	16	17
お休み 	駄菓子 	ホットドッグ 	カラフルゼリー 	ジャムサンド 	回転焼き 	パフェ 
18	19	20	21	22	23	24
お休み 	焼きそばパン 	フリンアラモード 	アメリカンドッグ 	肉まん 	ピザトースト 	クッキー&ジュース 
25	26	27	28	29	30	31
お休み 	スナック菓子 	焼きおにぎり 	マシュマロサンド 	たこ焼き 	菓子パン 	ホットサンド 

※感染症の状況次第では、おやつメニューの見直しがあることをご了承ください。