

令和 8年 8月



給食献立表



月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					ごはん 鶏マヨ ブロッコリーサラダ みそ汁 (とうふ) 170kCal 60kcal 44kcal	休日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
冷やしうどん 卵焼き 野菜のお浸し 320kcal 90kcal 20kcal	ごはん 鶏の照り焼き もやしのナムル すまし汁 230kcal 35kcal 25kcal	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ 220kcal 28kcal 35kcal	ごはん 中華丼の具 ちくわの磯部揚げ もやしの和え物 93kcal 70kcal 35kcal	焼きそば 酢の物 イモ天 みそ汁 (厚揚げ) 208kCal 20kCal 74kCal 62kCal	ごはん キツネ丼の具 小松菜のサラダ たご焼き風ポテト 155kcal 50kcal 110kcal	休日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
ごはん ハヤシライスの具 マカロニサラダ 大根ときゅうりサラダ 310kcal 70kcal 30kcal	休日 店休日	キャベツのバスタ 小松菜のおかか和え 野菜スープ 430kcal 30kcal 35kcal	ごはん チキンチキンごぼう コールスロー みそ汁 (薄揚げ) 329kcal 23kcal 45kcal	ごはん 鶏丼の具 もやしのナムル 野菜のお浸し 126kcal 35kcal 20kcal	ごはん オーロラチキン ひじきのサラダ みそ汁 (オクラ) 338kcal 67kcal 33kcal	休日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん メンチカツ 中華サラダ みそ汁 (わかめ) 254kcal 25kcal 35kcal	ごはん 親子丼の具 小松菜のおひたし ひじき煮 320kcal 30kcal 33kCal	ミートスパゲティ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ 420kcal 35kcal 35kcal 42kcal	ごはん 白身魚フライ コールスロー 野菜スープ 220kcal 45kcal 35kcal	炊き込みごはん あんかけ豆腐 野菜の胡麻和え みそ汁 (玉ねぎ) 345kcal 120kcal 41kcal 45kcal	ごはん 鶏肉と野菜炒め 春雨サラダ みそ汁 (とうふ) 150kcal 90kcal 35kcal	休日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん あんかけギョーザ 酢の物 中華スープ 81kcal 20kcal 42kcal	ごはん 鶏の生姜焼き 小松菜のおひたし みそ汁 (とうふ) 258kcal 45kcal 44kcal	ごはん 肉じゃが 野菜のきんぴら すまし汁 223kcal 57kcal 25kcal	ちゃんぽん もやしのナムル 春巻き 271kcal 17kcal 54kcal	ごはん 厚揚げと鶏肉の 甘辛煮 切干大根の煮物 みそ汁 (わかめ) 190kcal 60kcal 35kcal	☆ランチプレート☆ ケチャップライス ○唐揚げ○ナポリタン ○ウィンナー○ポテト ○ゼリー	休日
31日						
ごはん シチュー チリコンカン コロツケ (小鉢) 146kcal 53kcal 49kcal						

※ごはんのカロリーは、小学生未満児168kCal、以上児234kCalになります。