

令和 7年 5月



給食献立表



月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			肉じゃが 223kCal ごはん 168kCal 卵焼き 74kCal 豆腐のみそ汁 44kCal	豆腐ハンバーグ 147kCal ごはん 168kCal 野菜のきんぴら 57kCal すまし汁 23kCal	鶏南蛮 206kCal ごはん 168kCal もやしのナムル 17kCal じゃが芋のみそ汁 41kCal	★休日★
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
★休日★	コロッケ 120kCal ごはん 168kCal スパサラ 50kCal コンソメスープ 35kCal	うどん 142kCal 玉子焼き 74kCal かき揚げ 193kCal	肉団子の甘酢あん 182kCal ごはん 168kCal もやしナムル 17kCal 中華スープ 42kCal	豆腐チャンプル 206kCal ごはん 168kCal にんじんしりしり 31kCal きのこのスープ 29kCal	ハヤシライス 257kCal ポテトサラダ 32kCal コンソメスープ 35kCal バナナ 42kCal	★休日★
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
白身フライ 180kCal ごはん 168kCal コールスロー 23kCal じゃが芋みそ汁 41kCal	和風パスタ 124kCal きなこドーナツ 149kCal コンソメスープ 35kCal	親子丼 168kCal かぼちゃの煮物 47kCal 酢の物 20kCal きのこのみそ汁 36kCal	マーボー豆腐 232kCal ごはん 168kCal 中華サラダ 25kCal かきたまスープ 42kCal	メンチカツ 142kCal ごはん 168kCal ポテトサラダ 32kCal コンソメスープ 35kCal	からあげ 353kCal ごはん 168kCal マカロニサラダ 80kCal 野菜スープ 35kCal	★休日★
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
枝豆ごはん 168kCal きんぴら野菜 57kCal ミートボール 67kCal 豆腐のみそ汁 44kCal	ちくわの卵とじ丼 336kCal もやしとニラのベーコン炒め 56kCal キャベツのみそ汁 16kCal	あんかけ豆腐 170kCal ごはん 168kCal もやしのナムル 17kCal 豆腐とわかめのみそ汁 47kCal	ちゃんぽん 271kCal 揚げギョーザ 88kCal ゼリー 21kCal	鶏肉のみそ焼き 317kCal ごはん 168kCal いんげんの和え物 39kCal 豆腐のみそ汁 44kCal	中華丼 261kCal 春雨サラダ 28kCal すまし汁 23kCal バナナ 42kCal	★休日★
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
チリコンカン 106kCal ごはん 168kCal コールスロー 23kCal コンソメスープ 35kCal	肉豆腐 229kCal ごはん 168kCal 野菜の白和え 20kCal かきたまスープ 42kCal	そぼろ丼 337kCal 小松菜のお浸し 45kCal なめこのみそ汁 32kCal	コロッケ 120kCal ごはん 168kCal きんぴらごぼう 57kCal すまし汁 23kCal	焼きそば 208kCal イモ天 74kCal 厚揚げのみそ汁 62kCal	シチュー 146kCal ごはん 168kCal ひじきサラダ 54kCal きなこドーナツ 149kCal	