

令和 6年 10月



月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	
	豆腐チャンプルー ごはん 小鉢 みそ汁 	白身フライ丼 ごはん 小鉢 みそ汁 	厚揚げのみそ炒め ごはん 小鉢 スープ 	肉豆腐 ごはん ほうれん草の納豆和え みそ汁 	衣笠丼の具 ごはん 白身フライ (小鉢) 小鉢 すまし汁 	<b>休日</b>
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
鶏肉と野菜のトマト煮 ごはん スパサラ スープ 	豆腐ハンバーグ 枝豆ごはん 小鉢 みそ汁 	チリコンカン ごはん 春巻き スープ 	肉じゃが ごはん (ゴマ塩) 小鉢 みそ汁 	ハヤシライス サツマイモの天ぷら マカロニサラダ スープ 	焼きそば ごはん 小鉢 スープ 	<b>休日</b>
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
<b>店休日</b>	そばろ丼 里芋の甘辛揚げ サラダ みそ汁 	豆腐南蛮 ごはん 小鉢 スープ 	和風パスタ きなこドーナツ サラダ スープ 	クリームシチュー ごはん 小鉢 	わかめごはん 揚げギョーザ 野菜の胡麻和え みそ汁 	<b>休日</b>
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
ミックスフライ ごはん 酢の物 みそ汁 	ちゃんぽん ごはん ギョーザ 	あんかけ豆腐 ごはん 小鉢 すまし汁 	からあげ ごはん 小鉢 みそ汁 	マーボー豆腐 ごはん 野菜のナムル 中華スープ 	ハロウィンカレー サラダ スープ デザート 	<b>休日</b>
28日	29日	30日	31日			
卵丼 小鉢 みそ汁 	厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん 小鉢 みそ汁 	ナポリタン ごはん サラダ スープ 	ハロウィンカレー サラダ スープ デザート 			<b>休日</b>