

令和 6年 12月



月	火	水	木	金	土	日
						1日
						休日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
サバの竜田揚げ ごはん マカロニサラダ みそ汁 	チリコンカン ごはん 小鉢 スープ 	マーボー豆腐 ごはん スパサラ 中華スープ 	白身フライ ごはん 小鉢 みそ汁 	とり天 ごはん 野菜のきんぴら みそ汁 	肉団子の甘酢和え ごはん ナムル スープ 	休日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
コロッケ ごはん 小鉢 みそ汁 	焼きサバ丼の具 ごはん もやしのいそ和え みぞれ汁 	肉じゃが ごはん サラダ みそ汁 	味噌ラーメン ごはん 野菜のナムル パナナ 	豆腐ハンバーグ ごはん 小鉢 すまし汁 	ハヤシライスの具 ごはん ポテサラ スープ 	休日
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
炊き込みご飯 あんかけ豆腐 小鉢 みそ汁 	肉豆腐 ごはん 小鉢 みそ汁 	クリームパスタ サラダ ミートボール スープ 	厚揚げと 野菜のみそ炒め ごはん 小鉢 みそ汁 	サバの塩焼き ごはん 酢の物 すまし汁 	そぼろ丼 からあげ(小鉢) 野菜の胡麻和え みそ汁 	休日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
焼きそば おにぎり ウィナーの コンソメ炒め ワンタンスープ 	チキンカレーの具 ごはん サラダ ゆで卵 	クリスマスメニュー デザート 	親子丼の具 ごはん 小鉢 みそ汁 	チキン南蛮 ごはん 野菜の中華和え わかめスープ 	年越しうどん わかめごはん 玉子焼き 	休日
30日	31日					
						