

令和 6年 9月



月	火	水	木	金	土	日
						1日 休日
2日 親子丼 イモ天 きんぴら野菜 みそ汁 	3日 サバの塩焼き ごはん 小鉢 すまし汁 	4日 そうめん わかめごはん ミートボール 	5日 肉豆腐 ごはん 小鉢 みそ汁 	6日 ピラフ コロッケ 小鉢 スープ 	7日 唐揚げ 温野菜 ごはん 酢の物 みそ汁 	8日 休日
9日 豆腐の卵とじ ごはん 小鉢 みそ汁 	10日 とり天のオーロラソース ごはん 小鉢 みそ汁 	11日 玉子丼 煮物 サラダ みそ汁 	12日 クリームパスタ ごはん 小鉢 野菜スープ 	13日 サバの竜田揚げ ごはん 小鉢 すまし汁 	14日 カレーライス コールスロー コロッケ スープ 	15日 休日
16日 本日店休日	17日 ちらし寿司 お月見うどん 揚げだし豆腐 ゼリー 	18日 野菜と厚揚げの みそ炒め ごはん ひじき煮 すまし汁 	19日 肉団子の甘酢和え ごはん 中華サラダ スープ 	20日 シチュー ごはん マカロニサラダ ミートボール 	21日 ちらし寿司 お月見うどん 揚げだし豆腐 ゼリー 	22日 休日
23日 本日店休日	24日 チリコンカン ごはん 小鉢 野菜スープ 	25日 あんかけ豆腐 炊き込みごはん 小鉢 みそ汁 	26日 ちゃんぽん風うどん ごはん 玉子焼き 	27日 魚フライ ごはん 小鉢 スープ 	28日 そぼろ丼 魚フライ(小鉢) サラダ みそ汁 	29日 休日
30日 ミートスパゲティ ごはん きなこドーナツ スープ 						