























令和 7年 2月



月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					ミックスフライ ごはん マカロニサラダ スープ 	休日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
節分献立 恵方巻 大豆の甘辛揚げ 酢の物 すまし汁 	あんかけ豆腐 ごはん (ゴマ塩) 野菜の胡麻和え みそ汁 	醤油ラーメン ごはん ナムル 	衣笠丼の具 ごはん 和風サラダ みそ汁 	にゅうめん 枝豆ごはん 煮物 ミートボール 	カレー 野菜の胡麻和え サツマイモの天ぷら スープ 	休日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
うどん ゆかりごはん 玉子焼き ウィンナーと もやし炒め 	コロッケ ごはん サラダ みそ汁 	肉豆腐 ごはん 小鉢 みそ汁 	中華丼の具 ごはん 春巻き 中華スープ 	厚揚げと 野菜のみそ炒め ごはん ひじき煮 みそ汁 	そぼろ丼の具 ごはん コロッケ お浸し みそ汁 	休日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
シチュー ごはん コロッケ サラダ 	焼きそば ごはん ちくわの磯辺揚げ 中華スープ 	鶏肉と 野菜のケチャップ炒め ごはん 野菜の胡麻和え スープ 	マーボー豆腐 ごはん 野菜のナムル スープ 	魚フライ ごはん ゆで野菜 みそ汁 	酢どり ごはん 酢の物 スープ 	休日
24日	25日	26日	27日	28日		
まぜうどん ごはん 野菜ナムル 	チャーハン 揚げギョーザ 野菜サラダ スープ 	和風パスタ かぼちゃのサラダ きなこドーナツ わかめスープ 	豆腐ハンバーグ ごはん コールスロー すまし汁 	肉じゃが ごはん 小鉢 みそ汁 