

令和 7年 3月



月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					カレーの具 ごはん コロッケ スパサラ スープ 	休日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
ひなちらし サラダ ミートボール フルーツ すまし汁 	炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 野菜のお浸し みそ汁 	ミートスパゲッティー おにぎり 卵サラダ すまし汁 	魚フライ ごはん 酢の物 すまし汁 	鶏肉と野菜のトマト煮 ごはん 春雨サラダ スープ 	クリームシチュー ごはん イモ天 野菜の胡麻和え 	休日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
チキン南蛮 ごはん 五色和え みそ汁 	ミートボールの ケチャップ煮 ごはん 玉子焼き スープ 	からあげ ごはん もやしのナムル みそ汁 	豆腐のうま煮 ごはん きんぴらごぼう みそ汁 	焼きそば ごはん ナムル すまし汁 	本 店 休 日	休日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
白身フライ丼の具 ごはん 酢の物 みそ汁 	メンチカツ ごはん マカロニサラダ すまし汁 	ナポリタン ごはん サラダ スープ 	本 店 休 日	厚揚げのミートソース ごはん 野菜の胡麻和え みそ汁 	酢どり ごはん 中華サラダ すまし汁 	休日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
ハヤシライスの具 ごはん ブロッコリーサラダ スープ 	コロッケ ごはん 野菜のおかか和え みそ汁 	豆腐ハンバーグ ごはん きんぴらごぼう みそ汁 	うどん ごはん かき揚げ 酢の物 	中華丼の具 ごはん 揚げキョーザ 中華サラダ スープ 	本 店 休 日	休日
31日						
そぼろ丼の具 ごはん にんじんシリシリ みそ汁 						