

令和 7年 3月



月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					カレーの具 ごはん コロケ スパサラ スープ 	休日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
ひなちらし サラダ ミートボール フルーツ すまし汁 	炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 野菜のお浸し みそ汁 	ミートスパグッティー おにぎり 卵サラダ すまし汁 	魚フライ ごはん 酢の物 すまし汁 	鶏肉と野菜のトマト煮 ごはん 春雨 サラダ スープ 	クリームシチュー ごはん イモ天 野菜の 胡麻和え 	休日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
チキン南蛮 ごはん 五色和え みそ汁 	ミートボールの ケチャップ煮 ごはん 玉子焼き スープ 	からあげ ごはん もやしの ナムル みそ汁 	豆腐のうま煮 ごはん きんぴら ごぼう みそ汁 	焼きそば ごはん ナムル すまし汁 	親子丼の具 ごはん 春雨サラダ みそ汁 	休日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
白身フライ丼の具 ごはん 酢の物 みそ汁 	メンチカツ ごはん マカロニ サラダ すまし汁 	ナポリタン ごはん サラダ スープ 	おにぎり からあげ ウィンナー ちくわと いんげんの甘辛揚げ 大学かぼちゃ 	厚揚げのミートソース ごはん 野菜の 胡麻和え みそ汁 	酢どり ごはん 中華サラダ すまし汁 	休日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
ハヤシライスの具 ごはん ブロッコリーサラダ スープ 	コロケ ごはん 野菜の おかか和え みそ汁 	豆腐ハンバーグ ごはん きんぴらごぼう みそ汁 	うどん ごはん かき揚げ 酢の物 	中華丼の具 ごはん 揚げキョーザ 中華サラダ スープ 	オーロラチキン ごはん 卵サラダ スープ 	休日
31日						
そぼろ丼の具 ごはん にんじんシリシリ みそ汁 						