

自立訓練事業所 放課後ハウス TERAKOYA 2026年 5月 活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ボール運び	図書館
				活動の狙い →	・コミュニケーション ・空間認知の向上 	
3	4	5	6	7	8	9
	イベント	お休み	イベント	SST	フライングディスク	公園
	おやつクッキング 			ありがとうの伝え方 ・人との関わりに必要な能力を育てる 	・力加減や体の使い方 	
10	11	12	13	14	15	16
	タングラムパズル	なわとび	紙芝居を読もう	ブロック積み	宝探し	ボール取りゲーム
	・視空間認知力 ・目で見た形を正しく再現する力を養う 	・バランス感覚 ・体感、体の動かし方 	・聞く力 ・協調性、理解力を育てる 	・思考力、判断力 ・手先の訓練 	・短期記憶の向上 	・力加減、バランス感覚の向上
17	18	19	20	21	22	23
	SST	フライングディスク	バランスゲーム	タングラムパズル	ジェスチャーゲーム	外食体験
	ごめんなさいの伝え方 ・人との関わりに必要な能力を育てる 	・力加減や体の使い方 	・バランス感覚 ・体感を鍛える 	・視空間認知力 ・目で見た形を正しく再現する力を養う 	・コミュニケーション力 ・想像力、表現力 	
24/31	25	26	27	28	29	30
	形・場所を覚えよう	紙芝居を読もう	製作	なわとび	折り紙	シューズ洗い、公園
	・色や形の違いを見分ける視覚認知の向上 	・聞く力 ・協調性、理解力を育てる 	・創造力、集中力、自己表現力を育む 	・バランス感覚 ・体感、体の動かし方 	・集中力、思考力を養う ・指先動きを促す 	



※感染症等の状況や雨天等で活動の見直しがあることをご了承ください。



※毎月土曜日は《シューズ洗い》の日となっております。外履きもしくは中履きの靴の準備をお願いします。