

自立訓練事業所 放課後ハウス TERAKOYA 2026年 6月 活動プログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フライングディスク	図形伝言ゲーム	SST	紙コップタワー	ジャンプ鬼	図書館
活動の狙い →	 ・力加減や体の使い方	 ・認知と視知覚の力を育てる ・コミュニケーションの向上	 ことばの言い換えゲーム ・社会性やコミュニケーション、表現力を育てる	 ・手先の巧緻性や力加減の調整 ・空間認知の力を育てる	 ・集中力 ・距離感 ・予測する力 ・ジャンプ力の向上	 図書館
7	8	9	10	11	12	13
	お箸でつかもう	紙芝居を読もう	父の日製作	SST	旗揚げゲーム	しっぽ取りゲーム
	・指先の分離運動、手首の安定、適切な力加減のコントロール	 ・聞く力 ・協調性、理解力を育てる	 ・創造力、集中力、自己表現力を育む	 友達ビンゴ ・コミュニケーション、ソーシャルスキルの向上	 ・社会性や認知機能のステップアップ	 ・身体調整と空間認知の力を育てる
14	15	16	17	18	19	20
	箱の中身は？	おはじき積み	ポッチャ	イラストクイズ	タオル綱引き	ペーパークラフト
	・触覚の経験を増やし、挑戦する気持ちや自己肯定感を育てる	・指先の分離運動、手首の安定、適切な力加減のコントロール	 ・上肢の協調運動、姿勢の安定、目と手の協応	 ・観察する力、推理力、イメージする力を育てる	 ・体幹、全身の筋力とバランス感覚を鍛える	 ・巧緻性、集中力、遂行力を育てる
21	22	23	24	25	26	27
	SST	製作	棒キャッチ	フライングディスク	りぼん結び	外食体験
	あいさつビンゴ ・ルール理解と順番を意識して行動する力を育てる	 ・創造力、集中力、自己表現力を育む	 ・目と手の協応を高め、集中力・待つ力を育てる	 ・力加減や体の使い方	 ・指先の巧緻性や両手の協調動作を高める	 Restaurant
28	29	30				
	なわとび	UNO				
	・バランス感覚 ・体感、体の動かし方	 ・ルール遵守と自己コントロール力を育てる				



※感染症等の状況や雨天等で活動の見直しがあることをご了承ください。



※毎月土曜日は《シューズ洗い》の日となっております。外履きもしくは中履きの靴の準備をお願いします。