

自立訓練事業所 放課後ハウス TERAKOYA 2026年7月 活動プログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			SST	SST	SST	図書館
		活動の狙い →	命について ・命の大切さを学ぶ ・他者への思いやりを育む	ルールについて ・ルール理解の向上・自己コントロールの向上	相手との距離感 ・対人関係スキル・相手の気持ちを考える力の向上	
5	6	7	8	9	10	11
	知恵の輪	おつかいゲーム	人間知恵の輪	数字レース	謎解きゲーム	ことばあつめ
	・集中力・思考力・問題解決能力の向上	・記憶力・注意力・集中力の向上	・コミュニケーション能力・協調性・チームワークの向上	数字への理解を深める ・ルール理解と社会性の向上	・思考力・問題解決力・想像力・発想力の向上	・語彙力・協調性・社会性の向上
12	13	14	15	16	17	18
	フライングディスク	モルック	おつかいゲーム	しっぽ取りゲーム	ポッチャ	なわとび
	・力加減や体の使い方	・ルール理解・判断力・運動機能の向上	・記憶力・注意力・集中力の向上	・身体調整と空間認知の力を育てる	・上肢の協調運動、姿勢の安定、目と手の協応	・バランス感覚 ・体感、体の動かし方
19	20	21	22	23	24	25
	製作	地域探索	SST	紙芝居を読もう	紙コップタワー	外食体験
	・創造力、集中力、自己表現力を育む	・地域への理解を深める ・社会性・マナーの向上	夏祭り話し合い	・聞く力 ・協調性、理解力を育てる	・手先の巧緻性や力加減の調整 ・空間認知の力を育てる	
26	27	28	29	30	31	
	タングラムパズル	ボール取りゲーム	形・場所を覚えよう	宝探し	プール掃除	
	・視空間認知力 ・目で見た形を正しく再現する力を養う	・力加減、バランス感覚の向上	・色や形の違いを見分ける視覚認識の向上	・短期記憶の向上	・身体機能・体力・達成感・自己肯定感の向上	



※感染症等の状況や雨天等で活動の見直しがあることをご了承ください。



※毎月土曜日は《シューズ洗い》の日となっております。外履きもしくは中履きの靴の準備をお願いします。