

令和 8年 5月

給食



5月の予定  
給食献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				うどん 卵焼き 煮物 176kCal 74kCal 117kCal	ごはん 白身フライ (あんかけ) 和風サラダ すまし汁 251kCal 35kCal 23kCal	休日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
ごはん チンジャオロース もやしのナムル 中華スープ 381kCal 17kCal 42kCal	本 店 休 日	ごはん そぼろ丼の具 野菜のお浸し みそ汁 (じゃが芋) 169kCal 45kCal 41kCal	クリームパスタ かぼちゃサラダ コンソメスープ 324kCal 37kCal 35kCal	ごはん メンチカツ 中華サラダ みそ汁 (わかめ) 254kCal 25kCal 35kCal	ごはん カレーの具 マカロニサラダ バナナ コンソメスープ 158kCal 80kCal 37kCal 35kCal	休日
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
ごはん 白身フライ (甘辛たれ) 卵の花 みそ汁 (厚揚げ) 160kCal 66kCal 72kCal	ごはん タンドリーチキン れんこんサラダ みそ汁 (キャベツ) 130kCal 50kCal 38kCal	焼きそば ちくわの磯辺揚げ 中華サラダ すまし汁 208kCal 30kCal 26kCal 23kCal	ごはん オーロラチキン ひじきのサラダ みそ汁 (ほうれん草) 338kCal 67kCal 44kCal	ごはん ビビンバ丼の具 かぼちゃの煮物 みそ汁 (厚揚げ) 140kCal 47kCal 62kCal	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ みそ汁 (玉ねぎ) 232kCal 28kCal 47kCal	休日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
ごはん チキン南蛮 ひじき煮 みそ汁 (大根) 220kCal 33kCal 38kCal	サンマーマン 野菜の胡麻和え バナナ 350kCal 51kCal 42kCal	ごはん コロッケ コールスロー みそ汁 (豆腐) 120kCal 23kCal 44kCal	ごはん ツナ丼 切干し大根の梅和え トマトスープ 110kCal 15kCal 40kCal	ごはん 鶏のケチャップ煮 ポテトサラダ コンソメスープ 110kCal 32kCal 35kCal	ごはん 唐揚げ 酢の物 みそ汁 (ナス) 353kCal 20kCal 32kCal	休日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
ナポリタン ミートボール コンソメスープ 320kCal 67kCal 35kCal	ごはん ハヤシライスの具 スパサラ コンソメスープ 185kCal 50kCal 35kCal	ごはん 鶏ニラ丼の具 ねばねば和え みそ汁 (小松菜) 130kCal 35kCal 35kCal	ごはん 肉豆腐 きんぴら野菜 なめこ汁 217kCal 57kCal 32kCal	ごはん あんかけキョーザ 酢の物 すまし汁 81kCal 20kCal 23kCal	ごはん ミックスフライ 野菜の胡麻和え みそ汁 (豆腐とわかめ) 200kCal 51kCal 47kCal	

※ごはんのカロリーは、小学生未満児168kCal、以上児234kCalになります。