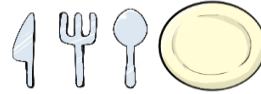


令和 8年 7月



給食献立表

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		ごはん 豆腐ハンバーグ きんぴら野菜 みぞ汁 (きのこ) 147kCal 57kCal 47kCal	ごはん 白身フライ マカロニサラダ みぞ汁 (豆腐) 180kCal 80kCal 44kCal	ごはん 衣笠丼の具 ひじき煮 コロッケ(小鉢) 228kCal 33kCal 49kCal	わかめご飯 鶏マヨ 春雨サラダ みぞ汁 (小松菜) 160kCal 50kCal 30kCal	休日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん 鶏の生巻焼き 小松菜のお浸し すまし汁 258kCal 45kCal 23kCal	枝豆とコーンピラフ 星型ハンバーグ 短冊サラダ 七タスーフ 210kCal 140kCal 35kCal 20kCal 七タ	ごはん あんかけ豆腐 キャベツのごま和え みぞ汁 (キャベツ) 170kCal 15kCal 47kCal	和風パスタ かぼちゃサラダ 酢の物 コンソメスーフ 124kCal 47kCal 20kCal 35kCal	ごはん 千キン南蛮 ポテトサラダ みぞ汁 (豆腐) 220kCal 32kCal 44kCal	ごはん ハヤシライス コールスロー バナナ 179kCal 23kCal 42kCal	休日
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 鶏肉のさっぱり煮 キャベツサラダ なめこ汁 108kCal 67kCal 32kCal	クリームパスタ ポテトサラダ コンソメスーフ 324kCal 32kCal 90kCal	ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し すまし汁 223kCal 45kCal 23kCal	ごはん マーボー豆腐 中華サラダ かきたま汁 232kCal 25kCal 42kCal	ごはん 親子丼の具 かぼちゃの煮物 野菜のお浸し 196kCal 47kCal 15kCal	ごはん メンチカツ もやしのナムル 豆腐の味噌汁 254kCal 17kCal 44kCal	休日 夏休み
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
本 店休日	ごはん シチュー チリコンカン キャベツサラダ 146kCal 53kCal 25kCal	ナポリタン コロッケ コールスロー コンソメスーフ 429kCal 98kCal 23kCal 35kCal	ごはん 中華丼の具 もやしのナムル バナナ 93kCal 17kCal 42kCal	ごはん 豆腐チャンプル 酢物 みぞ汁 (キャベツ) 206kCal 20kCal 38kCal	ちゃんぽん 春巻き 酢の物 ゼリー 271kCal 54kCal 20kCal 32kCal	休日
27日	28日	29日	30日	31日		
ごはん カレーの具 マカロニサラダ ひじきサラダ 158kCal 80kCal 36kCal	ごはん 酢どり ナムル わかめスーフ 184kCal 17kCal 10kCal	ごはん そぼろ丼の具 野菜の胡麻和え じゃが芋の甘辛煮 169kCal 20kCal 24kCal	ごはん あんかけ白身フライ 春雨サラダ すまし汁 109kCal 28kCal 23kCal	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 もやしときゅうりの ゴマ和え みぞ汁 (わかめ) 180kCal 35kCal 25kCal		

※ごはんのカロリーは、小学生未満児168kCal、以上児234kCalになります。